

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 11  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ № 11  
Т.Е. Киреева  
приказ № 98-о.д. от «30» августа 2024 года

**Режим дня средней группы (4-5 лет)  
«КУРНОСИКИ»  
Холодный период года (с 01.09.2024-31.05.2025)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Подготовка к образовательной деятельности, её проведение.	08.50-10.20 *Ср.: 08.50-10.30
2-ой завтрак	10.20-10.30 *Ср.: 10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00 *Ср.: 11.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание. Игры со строительным материалом.	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная и т.д.). Индивидуальная работа с детьми.	16.20 -17.00 *Ср.: 10.40-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00 *Ср.: 16.30-19.00

*\*Время проведения режимных моментов в дни с бассейном (Среда)*