

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 11  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом заведующего ГБДОУ № 11  
№ 98-о.д. от «30» августа 2023 года

***Режим дня старшей группы (5-6 лет)***  
***Холодный период года (с 01.09.2023-31.05.2024)***

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.25
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.	15.00-16.10
Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная)	15.10-15.35 * 15.10-16.10
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.30
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00- 19.00

*\*Время проведения режимных моментов в дни с бассейном*