

Родительские парадоксы



Беседы с
родителями

РОДИТЕЛЬСКИЕ ПАРАДОКСЫ

Парадокс родительства заключается в том, что мы часто хотим, чтобы наш ребенок в детстве был послушным, спокойным, покладистым, уступчивым, а в будущем мы его хотим видеть уверенным, самостоятельным, амбициозным, с лидерскими качествами.

! НО УВЫ, ТАК НЕ БЫВАЕТ!

Те качества, которые мы хотим видеть в ребенке во взрослой жизни: ответственность, самостоятельность, стремление к победам и успеху, готовность к риску – это все закладывается и формируется в детстве.

Нельзя, при любой трудности бежать к ребенку на помощь, ограждать его от любых проблем, а потом требовать от него самостоятельно решать, организовывать и преодолевать.

! ЭТО ТАК НЕ РАБОТАЕТ!

Для того, чтобы ребенок смог в своей взрослой жизни отстаивать свою точку зрения, он прежде всего должен научиться отстаивать ее с вами, с близкими.

Наша задача, как родителей – научить ребенка быть самостоятельным, уверенным в себе, умеющим находить пути выхода из трудных ситуаций, и почаще обходиться без нашей помощи.

А для этого необходимо научиться использовать в общении с ребенком техники «коуч- подхода».

✓ Не давайте готовых решений

При возникновении трудностей не спешите ребенку моментально на помощь, не давайте сразу же советы. Научитесь задавать «открытые вопросы», наводящие, стимулирующие ребенка задуматься и найти самостоятельное решение. Чем чаще вы будете использовать в своем языке открытые вопросы, тем больше у ребенка будет поводов задуматься и самому найти решения.

- Мам, налей мне сок

- Не могу сынок, руки заняты. Ты можешь подождать, пока я освобожусь, или попробовать налить самостоятельно.

- Мне никак не достать.

- Он стоит высоко, и ты не можешь дотянуться, верно?

- Да

- Как ты думаешь, что тебе сможет помочь?

- Стул!

✔ Интересуйтесь у ребенка его мнением и чувствами, делитесь своими. Многие вещи и события, мы люди видим и оцениваем по-разному. И тут дело не в возрасте, а в жизненных ценностях, убеждениях, темпераменте, индивидуальных особенностях. И вот это очень важно ребенку объяснить.

Самый важный и главный навык – понимать, что окружающие люди могут иметь свое мнение, отличное от его мнения, и это **НОРМАЛЬНО**.

Поэтому почаще обсуждайте с ребенком различные ситуации, которые происходят с вами в жизни, или свидетелями которых вы были вместе.

Спрашивайте о его мнении:

Что ты почувствовал?

Какие мысли у тебя возникли?

Что тебе захотелось сделать?

Как ты считаешь, насколько эта реакция оправданная?

Что можно было сделать по-другому?

Так вы сможете понимать образ мыслей вашего ребенка, и непринужденно, без назидания доносить до него свой.

✔ Научите причинно-следственным связям.

Один из главных навыков взрослого человека – это ответственность за собственные поступки. Взрослых же не наказывают, не лишают сладкого, не ставят в угол, но и у взрослых людей всегда есть последствия за неправильные поступки. Поздно лег спать, не выспался -страдаешь от головной боли и плохого самочувствия. Не сдал вовремя отчет- остался без премии. Объясняйте это ребенку на примерах собственной жизни. А затем обязательно обсудите, как этого можно было бы избежать.

Выберите те сферы, в которых дадите ребенку почувствовать последствия. А потом обязательно обсудите, как их можно было избежать.

Часто у родителей возникают переживания, что открываясь и рассказывая ребенку о своих промахах они могут потерять свой авторитет перед ребенком.

Не бойтесь рассказывать своему ребенку о своих проступках в его возрасте. Это только поможет ребенку понять вас и себя, и сделает его более устойчивым к разным жизненным ситуациям. (побеседуем на эту тему позже).

✔ Давайте ребенку пространство для самостоятельности. Самостоятельно принимать решения и делать выбор – важный этап взросления ребенка.

В чем ты пойдешь в детский сад?

Что ты будешь кушать на завтрак?

Что ты хочешь подарить другу на День Рождение?

Очень важно принимать выбор ребенка, даже если вы с ним не согласны.

✔ Безоценочное принятие. Избегайте осуждения ребенка. Оцениваем поступки, ситуацию, а не ребенка.

Ребенок должен чувствовать, что родители уважают его, принимают таким, какой он есть, доверяют ему. Это позволит ребенку быть уверенным в себе и в своих отношениях с родителем.

В любой сложной ситуации не спешите давать оценку его поступку. Оставляйте за ребенком свободу принятия решений, не требуйте от него слепого подчинения.

-Ты забрал машину у сестры, она сильно расстроилась.

-Я тебя понимаю, мне бы тоже было обидно, что она всегда берет мои вещи без спроса.

- Вижу, что и ты и она расстроились. Как тогда вам поступить, чтобы было всем хорошо?

- Отдам ей другую машинку, а сам возьму другую.

- Думаю, она будет очень рада.

Учите детей быть взрослыми: иметь свою точку зрения, уметь ее озвучивать и аргументированно отстаивать, если нужно, брать ответственность и уметь решать трудности

Аналогично тому, как детей учат в школе – теория, практика, контрольные тесты, также и надо ребенка учить быть взрослым.

Ваш психолог, Елена Ракевич