

Какого цвета бывают мамы?

Скоро уже придет весна, и не календарная, а настоящая. И мир засияет разными цветами.

Цвет в нашей жизни играет огромное значение.

Окружающий фон, цвет комнаты, цвет одежды и другое цветовое окружение имеет огромное влияние на нашу жизнь, наше поведение, наш характер и мировосприятие.

У каждого цвета свой характер, свое значение.

В разный период жизни наше отношение к тому или иному цвету меняется.

Существует множество тестов на определение цветовых предпочтений. Самый известный- тест Люшера. Достаточно информативный, но я его использую только в работе со взрослыми и подростками.

Для детей дошкольного возраста с 5 лет предпочитаю применять «Цветик-восьмицветик». Велиева С. В. Прохоров А.О.

Он позволяет выявить отношения ребенка со значимыми для него людьми (члены семьи, педагоги, сверстники, а также собственным Я).

Инструкция следующая: ребенку предъявляется цветок с белой серединой и разноцветными лепестками (8 лепестков).

Цвета лепестков – красный, желтый, зеленый, голубой, фиолетовый, коричневый, серый, черный.

И предлагаем ему выбрать лепесток, который он был отдал маме, папе и т.д. Цвет, который похож на характер и поведение человека.

Важно! Цвет выбирается не по цвету глаз, одежды, волос, а именно цвет похожий на характер.

Поэтому тест используем только тогда, когда ребенок понимает эти различия.

Важно! Исследование проводится на белом фоне в форме игры-беседы.

«Выбери лепесток для мамы, папы и т.д. выбери лепесток для себя. Необходимо следить, чтобы ребенок отбирал цвет лепестка не по цвету глаз, рубашки, и т.д. а по отношению к человеку.

И уже по выбранному цвету лепестка можно анализировать отношение ребенка к тому или иному человеку.

Один и тот же цвет можно использовать для нескольких людей.

Ребенок может использовать не все 8 цветов, а один и тот же цвет использовать несколько раз.

Эта диагностика носит информативный характер, она отражает эмоциональное состояние и отношение ребенка к значимым взрослым.

Цвет	Интерпретация
Желтый	Близко, рядом, вместе. Значимый человек, удовлетворяющий потребность в ласке, любви, признании. Признание его авторитета. Эмоциональная зависимость.
Зеленый	Надежда и опора. Ощущение удовлетворенности, спокойствия, защиты.
Красный	Активное взаимодействие. Веселый человек, склонный к активным действиям. Некоторая

	неровность, нестабильность в отношениях с ребенком, оценка его деятельности.
Голубой	Рядом, но не всегда вместе. Нежелание конфликта с этим человеком. Совместные игры, интересы.
Коричневый	Отстраненный член семьи, злой, требовательный. Часто несправедливо наказывающий ребенка.
Фиолетовый	Состояние близкое к игнорированию данного лица. Безучастный член семьи, не обладающий авторитетом.
Серый	Неэмоционален, угнетает активность ребенка. Самолюбив, критичен, придирчив к ребенку.
Черный	Агрессивный, возможны физические наказания, угрозы с его стороны, оскорбления. Устойчивый конфликт между ребенком и данным лицом.

Все мамы разного цвета. Есть брюнетки, блондинки, шатенки или рыжие. С темной кожей или светлой. Голубыми глазами, зелеными, карими. Выбирающие яркие наряды или сдержанный черный. А еще у мам разного цвета Души. Какие бывают мамы?

И какая Вы мама – голубая или желтая? А может красная или зеленая?

Попробуйте, поиграйте с ребенком. Узнаете много нового.

Поделитесь с нами своими наблюдениями.

Нашла у врача-невролога Зайцев С.В. <http://nervos.ru/Raznocvetnye-mami-na-prieme-vrac/> вот такую интерпретацию родителей разного цвета.

Во многом согласна.

Ваш психолог, Елена Ракевич