

## НАЗНАЧИЛИ ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ?

В последнее время активно набирает популярность **логопедический массаж**, кто-то о нем только слышал, а кто-то уже обращался за помощью к специалистам. Этот метод имеет противопоказания, поэтому решение о необходимости его применения принимается неврологом и логопедом.

Под действием массажа значительно меняется состояние мышечной системы, нервов, кровеносных сосудов и тканей артикуляционного аппарата. Применение различных приемов массажа позволяет понизить тонус при спастичности (гипертонусе) мышц, и напротив, повысить его при вялых порезах артикуляционной мускулатуры.

Постарайтесь подробно узнать, почему вашему ребенку был назначен массаж (что именно сейчас не получается у ребенка в плане артикуляции — подъем языка, вытягивание губ в трубочку и т.д.), для чего (чего конкретно необходимо достичь с помощью массажа), какой массаж будет выполняться (расслабляющий или активирующий), будет ли он сопровождаться артикуляторной гимнастикой и/или постановкой конкретных звуков.

Если массаж назначен не для решения конкретных задач, от процедуры лучше отказаться.

Итак, логопедический массаж: где правда, а где миф?

- нормализация тонуса мышц (в тяжелых случаях, уменьшение степени проявления). Это правда!
- инфекционные и соматические заболевания, конъюнктивит, высыпания и герпес, увеличение лимфатических узлов, повышенное внутричерепное давление, стоматит, гингивит- являются противопоказанием к выполнению массажа. Это правда!
- подрезание уздечки решает речевые проблемы. Это миф!
- после курса массажа, не говорящий ребёнок заговорил. Это миф!
- уменьшение слюнотечения. Это правда!
- логопедический массаж может заменить занятие с логопедом. Это миф!
- активизация тех групп мышц, в которых была недостаточная сократительная способность. Это правда!
- логопедический массаж-это больно. Это миф!
- дети боятся и не дают делать массаж. Это миф!
- укрепление глоточного рефлекса. Это правда!
- логопедический массаж можно делать самим. Это миф!
- задержка речевого развития протекает на фоне несформированности функций жевания и глотания. Это правда!
- на начальной стадии развития заикания. Это правда!