

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 11
№97-о.д от «30» августа 2022 года

Режим дня средней группы (4-5 лет)
«Капитошки»
Холодный период года (с 01.09.2022-31.05.2023)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Подготовка к образовательной деятельности, её проведение.	08.50-10.20 *08.50-10.30
2-ой завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00 *11.10-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание. Игры со строительным материалом.	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная и т.д.). Индивидуальная работа с детьми.	16.45 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	*16.35-19.00
Уход детей домой	17.00-19.00

*Время проведения режимных моментов в дни с бассейном