

«Воспитание лицом»



Я думаю с такими людьми встречались многие. Они никогда ничего не говорят, не высказывают, но если идет что-то не так, как им хотелось бы - они делают «лицо». И ты понимаешь, что что-то не так, начинаешь судорожно вспоминать, где, как и чем ты мог обидеть, задеть.

Что случилось? А вот догадайся!

И вот ты ходишь «сам не свой», и вспоминаешь, чем же ты спровоцировал такое «лицо».

Потом ты может найдешь причину такой реакции. Но эта причина для тебя была настолько незначительной (не так пошутил, не разделил эмоцию, не так поздоровался и т.п.) А может и вообще и не поймешь.

И их бесполезно спрашивать, они все равно не ответят, или ответят, что все нормально. Но всем своим видом покажут, что **НЕТ, НЕ НОРМАЛЬНО.**

А ты мучайся! Ищи! Думай! Вспоминай!

А я не скажу, и на тебя погляжу.

Вот так они взаимодействуют с миром.

И ты понимаешь, что эти взрослые люди выросли из маленьких детей, которых тоже воспитывали «лицом». Их не научили, не показали, не объяснили, что все можно обсудить, что нужно говорить, если что-то не устраивает, обижает.

Они выросли в семьях, где было принято **ТАК**. И эту модель взаимоотношений они транслируют в своей взрослой жизни. И поступают со своими детьми, близкими, друзьями точно также, как с ними поступали в детстве –если что не так, сигналият лицом.

И бывает так проживают всю жизнь, не научившись разговаривать, объяснять, высказывать.

А в вашем окружении много тех, кто "сигналит" лицом?

Ваш психолог, Елена Ракевич