

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 11  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач детской поликлиники №49



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 11

Т.Е. Киреева

приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » 2020 года

**Режим дня средней комбинированной группы (4-5 лет)**

*Холодный период года (с 01.09.2020-31.05.2021)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-08.20
Игры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Образовательная деятельность, коррекционная работа	09.00-09.40 *10.40-11.40 12.00-12.20 (понедельник, вторник, четверг)
2-ой завтрак	9.30-09.40 *10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00 *11.20-12.00 09.40-11.40 (понедельник, вторник, четверг)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание. Игры.	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг	*15.45-16.00 16.30-16.45
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная и т.д.). Индивидуальная работа с детьми.	16.45 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	*16.30-19.00 17.00-19.00

*Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13*

*\*Время проведения режимных моментов в дни с бассейном*