

Ребенок в садике демонстративно снимает трусы перед всеми. Как быть?

Запретный плод всегда сладок! Когда мы детям что-то запрещаем — им хочется делать это ещё чаще.

Например, показывать свои половые органы.

Зачем он это делает?



Да потому что понял, что взрослых это шокирует и возмущает, детей веселит.

Ребенок получает свою **Минуту Славы**, он в этот момент чувствует себя Звездой.

Для многих это единственная возможность привлечь к себе

внимание.

Да, потом накажут и будут стыдить, но эти несколько секунд славы — мои. Так что с целью определились: **привлечение внимания**

Что же делать?



- Спокойствие, только спокойствие. Не делайте большие глаза, не возмущайтесь, не кричите, не делайте эмоциональные замечания. Не придавайте этой выходке значимость, лишите ребенка этой сладкой подпитки.

- Добрый запрет на нежелательное поведение: замечание делаем спокойным тоном. «Тебе жарко? Нет, тогда надень пожалуйста трусы. Взрослые люди так себя не ведут» «Мне неприятно, когда ты так себя ведешь» и т.п.

- Переключите внимание и ребенка, и других детей на что-то другое. Найдите более интересное занятие. Сделайте акцент на чем-то или ком-то другом.

- Потом, в спокойной обстановке можно побеседовать с ребенком и сказать, что вы понимаете зачем он это делает. Но внимание можно привлечь другим способом. Подскажите ему несколько вариантов.
- Попросите родителей реагировать на эту выходку так же спокойно.
- Не запрещайте детям это делать. Чем больше запрещаем, тем больше им хочется. Проведите с детьми беседу на тему: «Что такое хорошо, что такое плохо».
- Будьте спокойны и терпеливы.

Ваш психолог, Елена Ракевич