

Фольга - уникальный материал для работы с детьми

Покупайте детям фольгу, это отличный и уникальный материал.

Да, да, обычную пищевую фольгу, которая есть у каждого дома.

Это очень мощный и богатый материал.



Разъясню почему:

- ✅ Фольга на бессознательном уровне вызывает отклик о чуде, о детстве, о вкусняшках (обертка от шоколада, новогоднее конфетти)
- ✅ Фольга –это всегда красиво. Все что вы сделаете из фольги, это будет ярко и красиво.
- ✅ Она переливается, блестит, а детям, как и взрослым нравится гладкое и блестящее.
- ✅ Если на нее попадает цвет, или она сочетается с цветом - она приобретает волшебные оттенки. Работая с ней есть возможность менять фоны. Фольга невероятно играет, когда мы используем разнообразные ватманы.



- ✔ Фольга – мягкий материал, почти как пластилин, но более мягкая и гибкая. А значит мы быстрее делаем разминку к работе.
- ✔ Она податливая, но быстро рвется, поэтому требует особой бережности. Это автоматически переносится с самосознанием.
- ✔ Фольга имеет эстетическую наполненность. Все что создается из фольги – прекрасно. Невозможно сделать то, что будет некрасиво. Поэтому она подходит тем, кто боится что-то создавать, из-за того, что может не получиться. С фольгой все получится.



- ✔ Фольга скрадывает несовершенство работы. Дает тотальное разрешение на свою не идеальность. Люди педантичные с фольгой чувствуют себя комфортно.
- ✔ Она звучит: может шуршать, звучать, шелестеть. Можно создавать аудиальные и визуальные образы. Издавать звуки моря, скрип дверей, крик, храп и другие различные звуки.
- ✔ На фольге мы можем рисовать и фольгой мы можем рисовать.
- ✔ Из нее можно создавать образы, делать украшения, предметы интерьера.

✓ Из нее мы можем создавать различные образы, как плоские, так и объемные.



✓ Также она прекрасный материал для создания «контейнирования» пространства. В нее можно заворачивать вещи, игрушки, секретики.

✓ Чтобы мы не создали, все можно зашить в шар. Можно гармонизировать все образы в один шар (как в планету), чем создаем целостность.

✓ Она дает возможность трансформации образов – настолько мягкий материал, что создав одно, можно легко изменить его. В терапевтической работе изменения возможны только после диалога,

выгрузив словесные ассоциации.

✓ Легкая в весе. Даже те дети, которые имеют особенности в развитии (физическую слабость в руках) легко могут с ней работать.

✓ Фольга - недорогой и доступный материал.

✓ Фольга отлично работает с агрессией, тревожностью, ленью.

Я вдохновилась работой с фольгой во время обучения Арт-терапии.

Надеюсь, вас я тоже вдохновила. Попробуйте, вам понравится.

Ваш психолог, Елена Ракевич