

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №11 Пушкинского района  
Санкт-Петербург*

**Сценарий спортивного праздника,  
посвященного Международному Дню семьи  
«Все́й семье́й в турпоход!»**

Подготовила:  
инструктор по  
физической культуре  
Карпова В.Ю.

Санкт – Петербург  
2020 г.

**Описание:** спортивный праздник, посвящённый Дню семьи для укрепления физического здоровья старших дошкольников.

**Цель:** воспитывать в детях уважительное отношение ко всем членам семьи; организовать совместный досуг детей и родителей; сплотить родителей и детей.

**Задачи:**

- развивать чувство ритма, координацию движений; скоростно- силовые способности;
- вызывать у родителей желание сотрудничать с педагогами в вопросах физического развития детей;
- поддерживать интерес и любовь к спорту, желание заниматься физкультурой всей семьей.

**Оборудование:** тоннель, гимнастические скамейки, гимнастические палки, удочки, ведра, зонты.

### **Ход мероприятия**

Под весёлый марш в зал входят родители и выстраиваются в команды.

**Ведущий:**

Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня мы собрались для того, чтобы вспомнить одну замечательную дату в нашем календаре. С 1994 года 15 мая официально объявлен Днём Семьи!

День семьи – это очень важный праздник. Иногда нужен повод, чтобы вспомнить о родительском доме, детях, семейных ценностях и своей родословной. Для этих целей и выделен определенный день в году. Ребята, назовите членов вашей семьи. Как можно назвать всех членов семьи одним словом? (семья)

**Семья** – самое главное в жизни для каждого из нас. **Семья** – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

Мы очень рады, что вы пришли на наш семейный спортивный праздник!

**1 ребёнок.** Здравствуй, солнцем озарён,  
Нас встречает стадион!  
Тренируясь, мы растём,  
Мы сильнее с каждым днём!

**2 ребёнок.** На любимом стадионе  
Все рекорды мы побьём,  
И на смену чемпионам  
Очень скоро мы придём!

**3 ребёнок.** Да здравствуют сетки, мячи и ракетки,  
Зелёное поле и солнечный свет!  
Да здравствует отдых, борьба и походы!  
Да здравствует радость спортивных побед!

**Ведущий:** Приглашаю всех на спортивный праздник! Предлагаю взять с собой быстроту, находчивость и смелость! Для проведения наших соревнований нужно выбрать жюри (из числа болельщиков, заведующая и методист).

Сегодня собрались две команды: «Апельсинка» и «Радуга», поприветствуйте друг друга.

**Девизы команд:**

**Команда «Апельсинка» - хором**

Мы как дольки апельсина,  
Неразлучны, не делимы

**Команда «Радуга» - хором**

Спорт друзья нам очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим!

**Ведущий:** А сейчас разминка для команд: «Кто больше вспомнит спортивных слов» (за 30 сек)

**«Разминка»**

**Ведущий:** Друзья, вы любите лето?

**Все:** Да!

**Ведущий:** А отдыхать на природе?

**Все:** Да!

**Ведущий:** Хорошо, сегодня мы с вами отправимся в поход! Вы рады?

**Все:** Да!

**Ведущий:** Тогда немного потанцуем!

### **Разминка под музыку в рассыпную**

**Ведущий:** Мы сегодня всей семьёй

Отправляемся в поход!

По болоту, через речку,

И в туннеле проползём!

**1 конкурс «Преодолей препятствия»**

(по двое взрослый и ребёнок, идут по кочкам, проползают в тоннель, переходят по мостику через речку, на фланелеграфе выкладывают эмблему команды –апельсин; полоски радуги;

Затем возвращаются к команде и так пока не соберут эмблему)

**Ведущий:** Лес вдали мы увидели

Друг за другом побежали.

Чтоб комары нас не кусали,

Всем палаточки поставим.

**2 конкурс «Поставь палатку»**

(8 игроков. Первый взрослый игрок с большим платком бежит на противоположную сторону площадки, расстилает платок и берётся за угол платка. Затем бежит второй взрослый и берётся за другой угол и так 3 и 4 игрок. Затем дети вчетвером вместе держась за гимнастическую палку, бегут, встают под платок и гимнастической палкой поднимают купол, чтобы получилась палатка)

**Ведущий:** Рыбу ловим очень ловко,  
Ведь у нас же есть сноровка.  
Я её в ведро сложу,  
Сварим вкусную уху!

### **3 конкурс «Поймай рыбку!»**

(По двое – взрослый и ребёнок с удочкой в руках и ведёрком бегут к обручу «пруд» с рыбой, на другой стороне площадки. Вдвоём держа удочку, вылавливают одну рыбку, кладут её в ведро и бегут к команде, передают следующим игрокам удочку и ведро и т.д.)

**Ведущий:** Всей семьёй возьмёмся дружно  
Собирать в лесу дрова.  
Мама - ловко, папа - быстро,  
Всех быстрее, конечно – я!

### **4 конкурс «Разложи костёр»**

(Первые двое – взрослый и ребёнок, несут обруч на другую сторону площадки – место костра, кладут и возвращаются обратно. Следующие несут дрова, третья пара – стойки, последняя ведро с рыбой и крючок, которое вешают на стойку)

**Ведущий:** Вкусная уха была  
Всем понравилась она!  
А сейчас мы отдохнём  
И поплаваем вдвоём!

### **5 конкурс «Бег в трусах»**

(Вдвоём с ребёнком надевают большие трусы, одни на двоих, бегут, изображая, что плывут на другой берег, берут цветок на берегу и возвращаются к команде. Трусы передают следующим игрокам. Можно плыть в обруче)

**Ведущий:** Возвращаемся домой  
Напустился дождь грибной!  
Зонт один, а нам семьёй  
Нужно всей попасть домой!

### **6 конкурс «Переправа с зонтом»**

(Двое – взрослый и ребёнок под зонтом в галошах бегут на другую сторону площадки перепрыгивая лужи. Взрослый остаётся, а ребёнок с зонтом бежит к команде, затем троём взрослый и двое детей бегут на другую сторону. Первый ребёнок и взрослый остаётся, а второй ребёнок бежит за следующими и т.д. Или другой вариант: парами бегут под зонтом, перепрыгивая лужи до конуса оббегают и назад к команде, передают зонт следующим)

**Ведущий:** Вот так под одним зонтом вся семья вернулась домой.  
Всей семьёй почаще нужно  
В лес и парк в поход ходить!  
Вместе с мамой, вместе с папой,  
С физкультурой дружить!

Слово жюри. Подведение итогов соревнования. Награждение команд.

