

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач детской поликлиники №49



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 11

Т.Е. Киреева

приказ № 25 от 01.09.2020 года

**Режим дня средней группы (4-5 лет)
«Знайки»**

Холодный период года (с 01.09.2020-31.05.2021)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-08.20
Игры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, её проведение.	8.50-9.50 *8.50-10.40
2-ой завтрак	9.50-10.00 *10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00 10.35-12.00 (понедельник) *11.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание. Игры.	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг	*15.45-16.00 16.30-16.45
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная и т.д.). Индивидуальная работа с детьми.	16.45 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-19.00 (понедельник) *16.30-19.00 17.00-19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

**Время проведения режимных моментов в дни с бассейном*