

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 11

Пушкинского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач детской поликлиники № 49

*А.А. Киреева*



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 11

Т.Е. Киреева

приказ № 125 от « 09 » 2020 года

**Режим дня старше-подготовительной группы (5-7 лет)**

*Холодный период года (с 01.09.2020-31.05.2021)*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50-9.00
Образовательная деятельность	09.00-10.15 *10.40-12.05
2-ой завтрак	10.30-10.40 *10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	*09.00-10.20 10.40-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	*10.20-10.30 12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.	15.00-15.45
Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная)	15.45-16.10
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.30
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00- 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

\*Время проведения режимных моментов в дни с бассейном