

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

Врач детской поликлиники №49



УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего ГБДОУ № 11
№ 25 от « 01 » 09 2020 года



**Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)
Холодный период года (с 01.09.2020-31.05.2021)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Подготовка к образовательной деятельности, её проведение. Игровая деятельность.	8.45-9.30
2-ой завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная). Индивидуальная работа с детьми.	15.25-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10-17.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.30-19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13