

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

Врач детской поликлиники №49

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего ГБДОУ № 11
№ 125 от « 01 » 09 2020 года



**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
Холодный период года (с 01.09.2020-31.05.2021)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, её проведение. Игровая деятельность.	8.50-9.40 *8.50-10.25
2-ой завтрак	9.45-10.10 *10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40 *10.55-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.20
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная). Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

**Время проведения режимных моментов в дни с бассейном*