детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач детской поликлиники №49
_____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 11
_____ Т.Е. Киреева
приказ № 25 от «01.09» 2020 года

Режим дня средней комбинированной группы (4-5 лет)

Холодный период года (с 01.09.2020-31.05.2021)

Режимные моменты	***Время проведения***
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-08.20
Игры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Образовательная деятельность, коррекционная работа	09.00-09.40 *11.00-11.45 12.00-12.20 (понедельник, вторник, четверг)
2-ой завтрак	9.30-09.40 10.15-10.25 (понедельник) *9.20.9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.00 *9.30-10.40 09.40-11. 40 (понедельник, вторник, четверг)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание. Игры.	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг	*15.45-16.00 16.30-16.45
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная и т.д.). Индивидуальная работа с детьми.	16.45 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	*16.30-19.00 16.40-19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

**Время проведения режимных моментов в дни с бассейном*